

Ylöjärven kaupungin koulujen ja päiväkotien ruokalista 2012

Ruoka- lista- viikko	2012 viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	6, 12,18,24, 30,36,42,48	Nakkikastike perunat salaatti	Talon oma päivä	Uunikala perunat salaatti	Jauhelihaperuna- soselaatikko salaatti	Hernekeitto ruisleipä juusto
2	1, 7,13,19,25, 31,37,43,49	Lihapullat tai pihvit,kastike perunat salaatti	Ohrapuuro mehukeitto leikkele Päiväkoti: talon keitto	Suikalepaisti perunat lämmin kasvis salaatti	Broilerpastavuoka tai Broilerperunavuoka salaatti	Kalakeitto varrasleipä
3	2, 8,14,20,26, 32,38,44,50	Broilerkastike perunat salaatti mustaherukkahillo	Kasvislasagnette tai Pinaattiohukaiset, kastike, perunat salaatti	Kirjolahikiusaus salaatti	Uunimakkara/Makkara kastike perunat salaatti	Jauhelihakeitto ruisleipä tuorepala
4	3, 9,15,21,27, 33,39,45,51	Kalamurekepihvi tillikastike perunat salaatti	Lihakeitto Ruisleipä	Kinkkukiusaus salaatti	Jauhelihakastike perunat/spagetti salaatti	Makkarakeitto hedelmä
5	4, 10,16,22,28, 34,40,46,52	Maksalaatikko tai mustamakkara tai jauhemaksapihvit perunat hillo salaatti	Kokojyväpuuro hillo, leikkele Päiväkoti: talon keitto	Jauhelihakasvis- pata perunat salaatti	Tonnikalavuoka/ tonnikalakastike pasta salaatti	Nakkikeitto ruisleipä
6	5,11,17,23, 29,35,41,47	Lindströminpihvit kastike perunat salaatti	Makaronilaatikko salaatti ketsuppi	Possupata perunat salaatti	Kalaa talon tapaan	Broilerkasviskeitto ruisleipä

Lisäksi aterialla tarjotaan leipää, ravintorasvaa, maitoa, piimää ja vettä.

Listamuutoksiin vaikuttaa: koulun omat tapahtumat, juhla-ajat ja teemaviikot/-päivät.

Salaateissa huomioidaan vuodenajan vaihtelut.