

RUOKALISTA 2020

Ylöjärven toimipaikoissa

kalente- riviikko	ruokalis- taviikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
9,21, 33,45	1	Makkarakastike Perunat Salaatti	Kalamurekepihvi, Perunat kermaviilikastike Salaatti	Lihajuurespata Perunat Salaatti	Makaronilaatikko ketsuppi Salaatti	Hernekeitto ruisruutu tuorepala
10,22, 34,46	2	Lihapullakastike Perunat Salaatti	Pinaattiohukaiset Perunat/sose valkokastike Salaatti	Ohrapuuro, mehukeitto juusto pk:t Siskonmakkarakeitto	Broileripastavuoka Salaatti	Juustoinen kala- kasviskeitto ruisleipä hedelmää
11,23, 35,47	3	Uunimakkara (sinappi+ketsuppi) Perunasose Salaatti	Broilerikastike Perunat Salaatti	Kirjolahikiusaus Salaatti	Jauhelihakeitto porkkana- perunaruutu tuorepalaa	Kasvislasagnette Salaatti
12,24, 36,48	4	Lihakeitto moniviljaruutu hedelmää	Jauhelihakastike Perunat Salaatti	Kinkkukiusaus Salaatti	Kalapuikot Perunat Kermaviilikastike Salaatti	Tomaattinen kastike Pasta Salaatti
1, 13,25, 37,49	5	Maksalaatikko Puolukkahillo Salaatti	Hiutalepuuro, mehukeitto leikkele/ pk:t Lohikeitto	Jauhelihaperuna viipalelaatikko Salaatti	Saaristomeren kala Perunat Salaatti	Broilerkeitto ruisruutu tuorepalaa
2, 14,26, 38,50	6	Makkarakeitto Ruisleipä hedelmää	Lasagnette Salaatti	Possukastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti	Kalamureke Peruna Kylmäkastike Salaatti	Broileripyörökät riisi currykastike Salaatti

Näkkileipä, ravintorasva ja rasvaton luomumaito ovat tarjolla joka aterialla. Viikon ruokalistassa keittiökohtaiset muutokset ovat mahdollisia.

RUOKALISTA 2020

Ylöjärven toimipaikoissa

kalent- riviikko	ruokalis- taviikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3, 15,27, 39,51	7	Nakkikastike Perunat Salaatti	Kalapyörykät kermaviilikastike perunat Salaatti	Lihakastike Perunat lämmin kasvis Salaatti	Makaronilaatikko ketsuppi Salaatti	Kasvisherne- keitto Juusto tuorepalaa
4,16, 28,40, 52	8	Jauhelihapihvit Perunat Kastike Salaatti	Pinaattiohukaiset Peruna/sose valkokastike Salaatti	Ohrapuuro mehukeitto juusto pk:t Siskonmakkarakeitto	Broileripastavuoka Salaatti	Kahden kalankeitto Ruisleipä hedelmää
5,17, 29,41	9	Uunimakkara (sinappi+ketsuppi) perunasose Salaatti	Broilerkasviskastike riisi Salaatti	Kirjolahikiusaus Salaatti	Jauhelihakeitto ruisleipä tuorepalaa	Kasvislasagnette Salaatti
6,18, 30,42	10	Lihakeitto Moniviljaruutu hedelmää	Jauhelihakasviskastike spagetti Salaatti	Kinkkukiusaus lämmin kasvis Salaatti	Tonnikalapasta Salaatti	Kasvissosekeitto raejuusto,ruisleipä, hedelmää /Porkkanapyörykät kylmäkastike,perunat Salaatti
7,19, 31,43	11	Jauhelihaperunasose- laatikko Salaatti	Puuro, mehukeitto leikkele pk:t Jauhelihakeitto	Mustamakkara perunat, kastike puolukkahillo Salaatti	Saaristomeren kala Perunat Salaatti	Broilerkeitto ruisleipä tuorepalaa
8,20, 32,44	12	Nakkikeitto ruisleipä hedelmää	Lasagnette Salaatti	Possukastike Perunat, lämmin kasvis Salaatti	Kalamureke perunat Kylmäkastike Salaatti	Broileripyörykät riisi currykastike Salaatti

Näkkileipä, ravintorasva ja rasvaton luomumaito ovat tarjolla joka aterialla. Viikon ruokalistassa keittiökohtaiset muutokset ovat mahdollisia.