

Viljakkalan paloaseman kuntosalin varustelistaus

Päivitetty 5.6.20

- Penkkipunnerruspenkki
- Jalkakyykkytelineet
- Pohjepenkki
- Kyykkyhäkki
- Jalkaprässi
- Hack -kyykkylaitte
- Reisikoukistu-ohjennuslaite
- Alatalja
- Ylä-/alataljayhdistelmälaite
- Ylätalja
- Ristikkäistalja
- Hauiskääntöpenkki
- Vatsapenkki
- Selkäpenkki
- Dippilaitte
- Levypainoja
- Levytankoja

- Kuntopyörä
- Crosstrainer

- Irtopenkkejä
- Hyppynaru
- Kahvakuulia
- Käsipainoja 1kg >
- Kuminauhoja
- Jumppapalloja
- Vatsapyörä
- Gymstick
- Jumppamattoja