

Ylöjärven uimahallin kuntosalin varustelistaus

Päivitetty 11.5.2020

Kuntosalilaitteet:

- Pakarapotkulaite
- Jalkaprässi
- Rintaprässi
- Reisikoukistaja x2
- Lonkan loitontaja-/lähentäjälaite
- Jalan ojentajalaite
- Keskivartalon kiertolaite
- Taljakokonaisuus (sis: ylätalja, alatalja, ristikkäis-/rintatalja, haisu-/ojentajatalja)
- Selkä/vatsalaite
- Vatsapenkki
- Selkäpenkki
- AbCoaster vatsalaite
- Nyrkkeilysäkki

Aerobiset laitteet:

- Kuntopyörä x2
- Soutulaite
- Hiihtolaite
- Crosstrainer

Muuta, mm.:

- Säädettäviä penkkejä
- Puolapuut
- Crosscore naru/kahvat
- Fitnessbag x4
- Kahvakuulia, käsipainoja
- Kuminauhoja
- Jumppapallo, bosu-pallo
- Painopalloja x2
- Voimatankoja, gymstick
- Tramboliini
- Steplautoja
- Pilatesrullia
- Jumppamattoja