

# Urheilutalon voimailusalin (alakerta) varustelistaus

Päivitetty 11.5.2020

- Kaksi nostolavaa
- Kyykkytelineet x 2
- Kyykkyhäkki
- Penkkipunnerrus penkkejä x5 (2x vinopenkki ja 3x perinteistä)
- Jalkaprässi
- Hack kyykky
- Jalan ojentajalaite
- Jalan koukistajalaite
- Smith-laite
- Pystypunnerruslaite
- Rintaprässi
- Pohjeprässi
- Vaakasoutulaite
- Vartalonkiertolaite
- Selkäpenkki
- Vatsapenkki
- Nyrkkeilysäkki
- Haispenkki
- Pakarapotkulaite
- Kuntopyörä
- Taljakokonaisuus (mm. Ylätalja, ristikkäistalja, alatalja)
- Boksi
- Vapaita painoja, kuulia, tankoja, levypainoja
- Irtopenkkejä