

## Senioripysäkkiryhmä

"Senioripysäkki-keskusteluryhmät vähentävät ja ehkäisevät yli 60-vuotiaiden yksinäisyyttä ja siitä aiheutuvia psykososiaalisia ongelmia. HelsinkiMission luoma Senioripysäkki-ryhmämalli on ainutlaatuinen Suomessa. Senioripysäkki vähentää tutkimusten mukaan tehokkaasti seniorien yksinäisyyttä, masentuneisuutta ja ahdistuneisuutta. Näin se ehkäisee muun muassa muistisairauksien syntyä ja laitoshoidon tarvetta. Senioripysäkki-ryhmiä toimii lähes 30 paikkakunnalla ympäri Suomea. Senioripysäkin palvelut ovat asiakkaille maksuttomia."

Pirkanmaan seudulla Senioripysäkki-ryhmätoimintaa tarjolla [Osuuskunta Taidokkaat](#) kautta p. 040 6216671.

Lisätietoa:

Senioripysäkki-ryhmänojaaja

Raija Viinikka

Diakonissa-sairaanhoidtaja(YAMK)

[raija.viinikka\(at\)gmail.com](mailto:raija.viinikka@gmail.com)

p.040 7315018



Toimintaa ympäri Suomea | HelsinkiMissio

Senioripysäkki®-ryhmään voi hakeutua noin 30 paikkakunnalla ympäri Suomea.

