

- koulu- tai opiskelijaterveydenhuolto (terveydenhoitajat ja lääkärit)
- kuraattorit ja koulupsykologit

Oma koulu

Sami Rantanen, psyk.sh
041-7305508
sami.rantanen@ylojarvi.fi

Nuorten intensiiviyksikkö Navi

- Nuoriso-ohjaajat,
- nuorisotyöntekijät
- Erityisnuorisotyöntekijät
- Kouluyhteisöohjaajat
- www.ylojarvi.fi/nuorten-ylojarvi
- www.ylojarvi.fi/tukea-ja-apua-nuorille

Nuorisopalvelut



Älä jää yksin huolen kanssa –
olemme täällä sinua varten!

Tukea nuorelle kun päihteet huolestuttavat

18 vuotta täyttäneelle

Ylöjärven kaupungin
päihdepalvelut

päihde -ja
mielenterveyssairaanhoitaja
Sanna Wolan

040 6352002 klo 11-12
sanna.wolan@ylojarvi.fi

Chatteja

- Onks tää normaalia?-chat
<https://normaali.fi/ylojarvichat/>
ma ja to 16-18
- Sekasin -chat
www.sekasin247.fi
päivittäin klo 7-24
- Nuortelämä -chat
<https://www.nuortelama.fi/>

Tietoa ja tukea netissä

- www.nuortenlinkki.fi
- www.nuortenmielenterveystalo.fi
- www.paihdelinkki.fi
- www.tukikohta.org
- www.paihdeneuvonta.fi (myös maksuton 24h p.0800 90045),
- www.a-klinikkasaatio.fi
- www.yad.fi