

# Palloilukurssi pojille

Kurssi on tarkoitettu pojille, jotka ovat kiinnostuneita liikkumaan eri palloilulajien parissa.

## Tavoitteet

Tavoitteena on, että oppilas tutustuu erilaisiin palloilulajeihin löytääkseen mieluisen liikuntalajin, jota voi tarvittaessa jatkaa myöhemmin harrastuspohjalta. Tavoitteena on saada virikkeitä ja virkistystä niin koulupäivään kuin vapaa-aikaan. Lisäksi tavoitteena on liikkua ryhmässä ja kehittyä hyväksi tiimipelaajaksi toisiaan tukien ja kannustaen.

## Sisällöt

### ulkona

- jalkapallo
- pesäpallo
- yms. sovelluspelit



### sisällä

- salibandy
- koripallo
- futsal
- käsipallo
- lentopallo
- yms. sovelluspelit
- lisäksi käydään keilaamassa

## Työtavat

Muodostuvan ryhmän kanssa sovitaan palloilulajit, joita treenaillaan ja pelataan joko ulkona tai sisällä.

## Arviointi

Arvioinnissa otetaan huomioon tuntityöskentely, eri palloilulajeissa suoriutuminen, yhteistoiminta toisten oppilaiden kanssa ja asennoituminen. Palloilukurssi arvioidaan arvosanalla (4-10), joka voi ammatilliseen koulutukseen hakeuduttaessa vaikuttaa varsinaisen liikunnan kokonaisarvosanaan joko sitä parantaen tai heikentäen.

## Laajuus

2v / 2h viikossa