

TERVEYSKESKUS AKUUTTIOSASTO / TIURAVUORI PALVELUKESKUS

VIIKOT 5-25 / 2022

Viikko 7,13,19,25	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas	Uunimakkara	Kasvislasagnette	Sinappinen kala	Sianlihakastike	Jauhelihakeitto	Lohikiusaus	Broilerikasviskastike
Jälkiruoka	Aprikoosikiisseli	Rahka,luumu	Hedelmäsalaatti	Mansikkakiisseli	Suklaapuuro	Raparperikiisseli	Jäätelö
Päivällinen	Broilerikeitto	Kinkkukeitto	Juustokasviskeitto	Nakkikeitto	Kebabkiausaus	Jauhelihakeitto	Kasvisborssi, piiras
Viikko 8, 14,20	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas	Mifupastavuoka	Makkarakkeitto	Kalapihvi-/puikko	Jauhelihakastike	Lihakeitto	Broilerilaatikko	Karjalanpaisti
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Marjahyve	Vispi puuro	Kiisseli	Pannukakku	Mustikkakiisseli	Vanukas
Päivällinen	Lohikeitto	Kasvislaatikko	Broilerikeitto	Pinaattikeitto,muna	Kinkkukiausaus	Kaalikeitto	Kasvissosekeitto, piiras
Viikko 9,15,21,	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas	Maksaruoka	Kalavuoka	Perunalihalaatikko	Broilerikeitto	Lihapullat	Kasviskiausaus	Lihapata
Jälkiruoka	Hedelmäsalaatti	Aurinkokiisseli	Vadelmakiisseli	Ohukaiset	Rahka, persikka	Suklaakiisseli	Jäätelö
Päivällinen	Nakkikeitto	Sienikeitto,leikkele	Kinkkukeitto	Kasviskiausaus	Broilerikeitto	Lohikeitto	Bataattikeitto, piiras
Viikko 10,16,22	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas	Lasagnette	Kanapyörykät	Provencalen possu	Kalamureke/-pihvi	Nakkikeitto	Kaalilaatikko	Lindströminpihvi
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Rahka, mansikka	Hedelmäkiisseli	Jogurtti	Omenakaurapaistos	Herukkakiisseli	Viili
Päivällinen	Herkkukeitto	Kalakeitto,sei	Purjokeitto, juusto	Siskonmakkarakkeitto	Lihakasvislaatikko	Broilerikeitto	Kasvissosekeitto,piiras
Viikko 5,11,17,23,	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas	Makkarakastike	Kasvispihvit	Kebabkiausaus	Lihajuurespata	Kookosbroileri-/Hernekeitto	Makaronipata	Kalapyörykkä
Jälkiruoka	Aurinkokiisseli	Piimähyytelö	Kuningatarkiisseli	Mansikkakiisseli	Pannari	Maitokiisseli	Jäätelö
Päivällinen	Lihakeitto	Lohikeitto	Kevätkeitto, leikk.	Pinaattikeitto,muna	Riistakiausaus	Kinkkukeitto	Kurpitsakeitto, piiras
Viikko 6,12,18,24	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas	Jauhelihapihvi	Kasvisohukaiset	Chili con carne	Kinkkukiausaus	Kalakeitto	Broileripastavuoka	Lihapata
Jälkiruoka	Luumukiisseli	Rahka, banaani	Vispi puuro	Ruusunmarjakiisseli	Marjapaistos	Persikkakiisseli	Jogurtti
Päivällinen	Nakkikeitto	Jauhelihakeitto	Kesäkeitto, juusto	Juustobroilerikeitto	Punajuurilaatikko	Kalakasviskeitto	Juussosekeitto, piiras

AAMUPALA: puuro, leipä(rasva, leikkele/juusto, kasvis), kiisseli/tuoremehu, kahvi/ tee

ILTAPALA: puuro/ kiisseli / valmiit voileivät / viili/ jogurtti / 1x/vko hedelmiä

MUUTOKSET MAHDOLLISIA

HUOMIOIDAAN PERINTEISET SUOMALAISET JUHLA- JA ARKIPYHÄT