

Hengitystieinfektioon sairastuneen leikki-ikäisen (1-3 vuotiaan) lapsen hoito kotona



Keuhkoputkentulehdus, mitä se on?

Keuhkoputkentulehdus on virusperäinen, bakteeriperäinen tai ahtauttava. Lapsilla on yleensä virusperäinen keuhkoputkentulehdus.

Miten keuhkoputkentulehdukseen sairastunutta lasta hoidetaan kotona?

- Höyryhengitys auttaa keuhkoputkentulehduksen yhteydessä esiintyvään yskään. Sitä ei suositella, mikäli lapsi on räkäinen.
- Yskänlääkkeitä ei suositella.
- Aiemmin ahtauttavaan keuhkoputkentulehdukseen saatua kotilääkitystä voidaan käyttää.

Nuhakuume, mitä se on?

Nuhakuume on lasten yleisin hengitystieinfektio. Se ei johdu kylmettymisestä vaan on seurausta virusinfektiosta.

Miten nuhakuumetta sairastavaa lasta hoidetaan kotona?

- Lapselle voi antaa kipulääkettä kuumeen alentamiseen, esim. panadol 15mg painokiloa kohti 4 kertaa päivässä.
- Apteekista saatavilla nuha- ja keittosuolatipoilla voidaan helpottaa tukkoista nenää.
- Yskänlääkkeitä ei suositella, koska ne eivät tehoa.
- Lapsen riittävästä juomisesta ja syömisestä tulee huolehtia.

Kurkunpääntulehdus, mitä se on?

Kurkunpääntulehdus on tavallinen leikki-ikäisen lapsen hengitystieinfektio. Sitä aiheuttavat virukset.

Miten kurkunpääntulehdukseen sairastunutta lasta hoidetaan kotona?

- Lapsen voi pukea lämpimästi ja mennä hänen kanssaan ulos hengittämään viileää ja raitista ulkoilmaa. Viileä ja raitis ulkoilma helpottaa oireita.
- Myös istuva asento helpottaa oireita ja hengitystä.

Hengitystieinfektio	Oireet
Nuhakuume	Nuha, kuume, kurkkukipu, yskä
Keuhkoputkentulehdus	Nuha, kuume, yskä, hengityksen rohina, uloshengitysvaikeudet
Kurkunpääntulehdus	Haukkuva, käheä ja kuiva yskä, Äänekäs ja vaikeutunut sisään hengitys

Opinnäytetyön tavoitteena on posterin avulla parantaa leikki-ikäisten lasten vanhempien tietämystä lasten hengitystieinfektioiden kotihoidosta.

**Äiti minua pelottaa!
Hengitystieinfektiota sairastava leikki-ikäinen lapsi potilaana päivystyspoliklinikalla.**