

Avoin jumpparyhmä tarjoaa tasapainoa ja vetreyttä ylläpitävää liikuntaa

Avoin jumpparyhmä alkaa torstaina 10.1.2019 klo 13-14 Ylöjärven Urheilutalon monitoimisalissa, osoitteessa Koulutie 6, Ylöjärvi.

Avoin jumpparyhmä on ilmainen, eikä siihen tarvitse ilmoittautua etukäteen. Ryhmä kokoontuu torstaisin.

Viimeinen tämän vuoden jumpparyhmä kokoontuu 23.5.2019

Tule mukaan nauttimaan liikunnan ilosta ja vetreyttämään niin mieltä kuin kehoa!

Ilmaisen liikuntamahdollisuuden tarjoaa Ylöjärven kaupungin perusturvaosasto, liikuntapalvelut ja vapaa-aikatoimi yhteistyössä vapaaehtoisjärjestöjen ja yhdistysten kanssa

Tervetuloa!



Lisätiedot:

Leena Lehtisyryjä 0400-640845

leena.lehtisyryja@gmail.com

Paula Ylinen 050-3223779

paula.ylinen@ylojarvi.fi

Tarja Anttila 050-0839237

tarja.anttila@ylojarvi.fi