

Ikääntyvän Ylöjärvi



Ennaltaehkäisevät palvelut • Kotihoito • Geriatria • Kotikuntoutus



YLÖJÄRVI



Kotihoito

Kaupunki tarjoaa korkealaatuista kotihoitoa ja kotisairaanhoidoa asiakkaille, joiden toimintakyky on alentunut vamman, sairauden tai ikääntymisen myötä.

Kotihoito tarjoaa hoitoa, hoivaa ja apua itsenäiseen kotona selviytymiseen. Palvelussa korostetaan asiakkaan omaehtoisuuden ja yksilöllisten voimavarojen tukemista. Palveluihin kuuluvat mm. hygienian ja lääkehoidon toteutumisen sekä asiakkaan terveyden ja hyvinvoinnin seuranta.

Kotihoito ja kotihoidon tukipalvelut järjestetään asiakaslähtöisesti. Tavoitteena on, että asiakkaat voivat asua kotona mahdollisimman pitkään. Kotihoitoa järjestetään pääsääntöisesti klo 7:30-21:30. Asiakas kuuluu säännöllisen kotihoidon piiriin, kun palveluja annetaan vähintään kerran viikossa. Tilapäinen kotihoito on

tarkoitettu akuuttiin tarpeeseen. Palvelu- ja hoitosuunnitelmaan perustuvasta säännöllisestä kotihoidosta peritään tuloihin perustuva kuukausimaksu. Tilapäisen kotihoidon käynnit laskutetaan käyntiperusteisesti.

PALVELUTARPEEN ARVIOINTI

Kotihoidon palvelujen piiriin tullaan palveluohjauksen tai sairaalahoidosta kotiutusneuvottelujen kautta. Aloitteen voi tehdä asiakas, omainen tai yhteistyötahot. Palvelut myönnetään palvelutarpeen arvioinnin perusteella. Arvioinnissa kartoitetaan asiakkaan tilanne ja määritellään tukikeinot, joilla itsenäistä kotona asumista voidaan parhaiten tukea. Arviointeja tekevät kotihoidon esimiehet, kotihoidon terveydenhoitajat tai palveluohjaaja.

Kotihoidon tukipalveluilla ennaltaehkäistään palvelujen tarvetta. Tukipalvelut voivat mahdollistaa ikääntyneen itsenäisen kotona asumisen ilman kotihoitoa. Tukipalveluja tuotetaan kaupungin omana palveluna sekä palveluseteli- ja muina ostopalveluina. Tukipalveluita ovat ateria-, turva-, kauppakassi-, sauna-, pyykki- ja kuljetuspalvelut. Siivouspalvelua myönnetään siivouspalvelusetelillä kaupungin ohjeiden ja asiakkaan tulo-rajojen mukaisesti.

- **Kotihoidon esimies** (arkisin klo 9-14)
 - eteläinen alue puh. 050 534 2846
 - keskinen alue puh. 050 357 0756
 - pohjoinen alue puh. 050 534 2825
- **Palveluohjaaja**, puh. 050 596 9086

SIIVOUSPALVELU

Jakobsson Sari
P. 040 745 8675

Koti-, toimisto-, ylläpito- ja muuttosiivoukset. Ikkunanpesut ja asiointipua.

Pitkäaikaisella kokemuksella, arkisin ja viikonloppuisin sopimuksen mukaan. Kotitalousvähennys 45 %, josta omavastuu on 100 €.

Kysy myös arvonnisäverottomasta kotisiivouksesta.

YLÖJÄRVEN FYSIKAALINEN HOITOLAITOS OY

Asemantie 4 B, 33470 Ylöjärvi

Kuntoutus- ja terapiapalvelut kotona tai vastaanotollamme.
Kysy lisää 045 670 1966, www.yfh.fi



Geriatrian poliklinikka

Geriatrian poliklinikan palvelut on tarkoitettu ikääntyneille kuntalaisille, joiden terveydentila, toimintakyky tai elämäntilanne vaativat laaja-alaista arviointia.

Tavallisia syitä saapua tutkimuksiin ovat mm. muistin heikentyminen, tasapaino-ongelmat ja erilaiset kotona selviytymisen vaikeudet. Arvioinnin perusteella määritellään lisätutkimusten, kuntoutuksen ja muiden kotona asumista tukevien toimenpiteiden tarve. Arviointi voidaan tehdä joko poliklinikan tiloissa tai kotikäyntinä.

Poliklinikalla työskentelevään moniammatilliseen työryhmään kuuluu geriatrian erikoislääkäreitä, fysioterapeutteja, kuntohoitaja, toimintaterapeutti, sosiaalityöntekijä, sosiaalihoaja, kuntoutuksen ohjaaja, palveluohjaajia, sairaanhoitajia sekä lähihoitajia.

MUUT LÄÄKÄRIPALVELUT

Osalla palvelutaloissa tai vanhainkodissa asuvista omalääkärinä toimii geriatrian poliklinikan lääkäri.

KOTITIIMI

Kotitiimi auttaa asiakasta palaamaan sairaalasta kotiin. Työntekijät varmistavat asiakkaan sujuvan kotiutuksen. Kotikäyntejä tehdään asiakkaan sairaanhoidollisen ja toimintakyvyn tarpeen mukaan. Hoitojakson pituus on 1-14 päivää.

Kotitiimin palveluihin sisältyvät

- voiminnan/toipumisen seuranta
- ohjaus ja opetus
- erilaiset sairaanhoidolliset toimenpiteet, kuten haavahoidot, ompeleiden poistot, verinäytteiden otot ja dreerien huuhtelut

MS hoiva- ja hoitopalvelut

yksilöllisiä hoiva- ja hoitopalveluja ammattitaidolla

Marika Stenberg • puh. 045 8809 819

EM Apu Oy

Siivouspalvelua vuosien kokemuksella

Koti- ja toimistosiivouksia
Tampereen seudulla

Mahdollisuus tarjota Tampereella arvolisäverotonta siivousta yli 65-vuotiaille henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt.

puh. 050 570 7870 | www.emapu.fi

KOTIKUNTOUTUS

Kotikuntoutus on määräaikaiseksi sovittu kotona toteutettava kuntoutusjakso. Kotikuntoutuspäätöksen jälkeen asiakas asettaa yhteistyössä kotihoidon ja fysio-/toimintaterapeutin kanssa itselleen tavoitteet. Kotihoidon käynteihin aikataulutetaan tarvittava aika harjoitteiden ohjaamiseen. Erityistyöntekijän kanssa sovitaan loppuarvion ajankohdasta. Tarvittaessa asiakkaalle voidaan järjestää myös fysio-/toimintaterapeutin ohjauksen käynti kotikuntoutuksen puolesta välissä.

ERITYISTYÖNTEKIJÄT

Geriatrian poliklinikan työryhmään kuuluvat fysioterapeutti, kuntohoitaja, toimintaterapeutti, kuntoutuksen ohjaaja, sosiaalityöntekijä, sosiaaliohjaaja ja palveluohjaaja. Geriatri voi tarvittaessa laatia lähetteen perhekeskuksen puhetehtäville.

FYSIOTERAPEUTTI JA KUNTOHOITAJA

Fysioterapeutin ja kuntohoitajan palvelut on tarkoitettu ikääntyneille kuntalaisille, joiden terveydentila, toimintakyky tai elämäntilanne vaativat laaja-alaista arviointia. Fysioterapeutit sekä kuntohoitaja toteuttavat fyysisen toimintakyvyn arviointia, ohjausta ja kotikuntoutusta sekä ryhmämuotoista terapeuttista harjoittelua.

TOIMINTATERAPEUTTI

Toimintaterapeutin arviota voidaan pyytää, jos äskettäinen toimintakyvyn lasku aiheuttaa vaikeutta selviytyä aiemmin onnistuneista tavanomaisista päivittäistoimista. Niihin voivat kuulua esimerkiksi pukeutuminen, ruokailu ja lähikaupassa käynti. Tarvittaessa voidaan sopia päivittäistoimien harjoittelusta joko itsenäisesti, tai yhteistyössä asiakkaan läheisten, toimintaterapeutin tai muiden työntekijöiden kanssa. Yhteistyössä asiakkaan kanssa voidaan selvittää toimintakyvyn vaikuttavia osatekijöitä. Niitä voivat olla mm. alentunut muisti tai käsivoimat. Toimintakyvyn arvioinnin pohjalta voidaan arvioida apuvälinetarvetta sekä tukitoimien tarvetta. Apuvälineitä ja tukitoimia voivat olla esimerkiksi keittiötoimien apuvälineet, suihkutuoli, kuljetuspalvelu ja/tai pienimuotoiset kodinmuutostyöt.

KUNTOUTUKSEN OHJAAJA

Kuntoutuksen ohjaaja tukee asiakkaiden kuntoutumista ja arjessa selviytymistä yhteistyössä läheisten ja muiden ammattilaisten kanssa. Hän toteuttaa kuntoutuksen, asunnon muutostöiden ja apuvälineiden tarpeiden arviointia, kuntoutumistoimenpiteiden suunnittelua ja järjestämistä sekä ohjausta ja neuvontaa asiakkaan kuntoutumisen ja arjessa selviytymisen tueksi.

SOSIAALITYÖNTEKIJÄ

Sosiaalityöntekijä edistää ja tukee asiakkaiden ja omaisten sosiaalisen toimintakyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitämistä ja tekee yhteistyötä moniammatillisen työryhmän ja asiakkaan läheisten kanssa.

SOSIAALIOHJAAJA

Sosiaaliohjaaja tekee vanhusten ja pitkäaikaissairaiden omaishoidon tuen ja ikäihmisten perhehoidon päätökset ja toimeksiantosopimukset sekä osallistuu geriatrian poliklinikan moniammatillisessa tiimissä asiakkaan palvelutarpeen arviointiin ja seurantaan, yhteistyössä asiakkaan läheisverkoston kanssa.

PALVELUOHJAAJA

Palveluohjaaja avustaa mm. sosiaalisten etuuksien hakemisessa ja selvittää asiakkaiden taloudellista tilannetta. Lisäksi palveluohjaaja tekee päätökset siivouspalveluseleleistä ja päivätoiminnasta sekä osallistuu Ikäpisteen toimintaan.

- *Fysioterapeutti*, puh. 040 133 4805
- *Fysioterapeutti Kuru*, puh. 050 437 1128
- *Kuntohoitaja*, puh. 050 437 1403
- *Kuntoutuksen ohjaaja*, puh. 050 535 5096
- *Sosiaaliohjaaja*, puh. 050 68133 (omaishoito ja perhehoito)
- *Palveluohjaaja*, puh. 040 133 1446



Me tiedämme miten tärkeä oma koti on.

Kotona asumiseen tarvitaan aina välillä tukea. Me tarjoamme yksilöllistä, ammattitaitoista apua arkeen – kodinhoidosta kotisairaanhoidon.

Tilaa maksuton tutustumiskäynti numerosta **020 768 9768** tai www.stella.fi

Stella



Ennaltaehkäisevät palvelut

Ylöjärvellä kaupunki järjestää ennaltaehkäiseviä palveluja yhdessä kumppaneiden kanssa.

NEUVONTAA JA OHJAUSTA

Neuvontapalvelu (Ikäpiste, palveluohjaus) on matalan kynnyksen palvelua, jonka avulla ikääntynyt saa tietoa palveluista, etuuksista ja virkistymismahdollisuuksista. Hyvinvointia edistävät kotikäynnit kohdennetaan ensisijassa riskiryhmissä oleville ikääntyneille.

Muita ikäihmisten ennaltaehkäiseviä toimintamuotoja ovat palvelupäivätoiminta, fysioterapiayksikön viikoittaiset kuntoliikuntaryhmät ja vapaaehtoistyöllä järjestetyt teematapahtumat.

Järjestöt organisoivat mm. liikunta- ja virkistystoimintaa sekä omaishoitajien verkosto- ja tukiryhmiä.

Päiväkeskustoimintaa järjestetään sekä kaupungin että yksityisen tuottamana. Palveluilla tuetaan asiakkaan sosiaalista, fyysistä tai psyykkistä toimintakykyä sekä omaishoitajan jaksamista. Lyhytaikaisella jaksolla asumispalveluihin tuetaan omaishoitoa ja itsenäistä kotona asumista sekä asiakkaan kuntoutumista ja toimintakyvyn ylläpitämistä. Sormikas-työryhmä käsittelee päivätoiminta- ja lyhytaikaishoidon hakemukset.

Hoitotarvikkeiden jakelu kuuluu kotihoiton palveluihin. Pitkäkestoisessa hoidossa hoitotarvikkeita annetaan omalääkärin suositusten mukaan 3 kk:n tarve kerrallaan.

- **Ikäpiste**
to klo 10-12
Ylöjärven terveyskeskus
Mikkolantie 10, B-ovi, 33470 Ylöjärvi
- **Kuru**
ti klo 12-13
Kauppatie 7-9, 34300 Kuru (atk-tila)
- **Terveyskioski**
Kauppakeskus Elo
Elotie 1, 33470 Ylöjärvi
Avoinna ma-pe klo 9-18, la klo 10-16
- **Hoitotarvikejakelu**
ti ja to klo 12-13
Ylöjärven terveyskeskus
Tilauspalvelut,
ma ja ke klo 11:30-12
puh. 050 331 4856

Luotettavaa hoiva- ja kodinhoitopalvelua pitkäaikaisella kokemuksella.

Kotipalvelu Eija Kiikkala • puh. 040 842 3043
info@puutarhapalvelueikka.fi



**Pirkanmaan
Hoiva ja Kotiapu**

Kotiapu ja siivouspalvelut
tarpeesi mukaan.

Salla Alanen
puh. 040 542 0812
salla.alanen@akson.fi

M O N I P A L V E L U Paikallinen luotettava perheyriitys

V I L É N

KOTITALKKARIPALVELUT
JP Vilén 0400 931 896

KODINHOITOPALVELUT
Virpi Vilén 044 383 8603

www.monipalveluvilen.com

Fysikaaliset hoidot, neurologinen fysioterapia,
lymfaterapia, myös kotikäynnit

Fysikaalinen hoitolaitos AKTIIVITERAPIA OY

Mikkolantie 1-3, Ylöjärvi • p. 0500 625037 • www.aktiiviterapia.info



Ylöjärven kaupunki - Ikäihmisten palvelut
Kuruntie 10, 33470 Ylöjärvi
vaihde 03 5653 0000

www.ylojarvi.fi

Palveluohjaaja

puh. 050 596 9086

Kotihoidon eteläinen alue

Kotihoidon esimies

puh. 050 534 2846 (klo 8-16)

Kotihoidon keskinen alue

Kotihoidon esimies

puh. 050 357 0756 (klo 8-16)

Kotihoidon pohjoinen alue

Kotihoidon esimies

puh. 050 534 2825 (klo 8-16)

Geriatrian poliklinikan osastonhoitaja

puh. 050 573 9778

Vanhustyön johtaja

puh. 050 523 2091



www.ylojarvi.fi
> terveys > geriatrian-poliklinikka



www.ylojarvi.fi
> perhe- ja sosiaalipalvelut
> vanhusten-palvelut



Hoivapalvelu
VALKOKULTTA oy

KAIKKI APU KOTIIN
SIIVOUKSESTA SAIRAANHOITON

SAIRAANHOITAJA
044 981 2301

HOIVA- JA SAIRAANHOITAJAPALVELUT
IKÄIHMISTEN PÄIVÄTOIMINTA
KOTIHOIDON TUKIPALVELUT
KODINHOITO JA SIIVOUSPALVELUT

TOIMISTO
044 987 7815

NEUVONTAPALVELUT
ASIOINTIPALVELUT
LASTENHOITOPALVELUT
JALKAHOITAJAN PALVELUT

WWW.VALKOKULTAHOIVA.FI
INFO@VALKOKULTAHOIVA.FI