

Mielenterveysneuvosto / Pöytäkirja

Aika: 11.12.2023 klo 17.00-18.35

Paikkana: Vanha Räikkä/teams

Paikalla

Juha Ahonen	Puheenjohtaja
Hirsimäki Tuija	Jäsen, hyvinvointiltk:n nimeämä, paikalla klo 17.25 lähtien
Immonen Niina	Jäsen, perusturvaltk:n nimeämä teamsin välityksellä
Loukola Arja	Jäsen
Metsäranta Tuula	Jäsen
Siikaniva Riitta	Jäsen
Porola Sanna	Jäsen klo 18.00 lähtien teamsin välityksellä
Tunturi Sami	Jäsen teamsin välityksellä
Vihuri Tarja	poissa
Mäkinen Jenni	pöytäkirjanpitäjä

1. Kokouksen avaus, laillisuus ja päätösvaltaisuus

Mielenterveysneuvoston kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden edellytyksenä on, että kokouskutsu on mielenterveysneuvoston päättämällä tavalla toimitettu mielenterveysneuvoston jäsenille,

ja että saapuvilla on enemmän kuin puolet jäsenistä.

Kokouskutsu on lähetetty neuvoston jäsenille 5.12.2023 sähköpostitse.

Päätös Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 17.05, ja kokous todettiin päätösvaltaiseksi.

2. Pöytäkirjan tarkastaminen

Edellisen kokouksen 19.11. pöytäkirjan tarkastaminen.

Puheenjohtaja ehdottaa:

Mielenterveysneuvosto hyväksyy 19.11. kokouksen pöytäkirjan ja tarkistaa tämän kokouksen pöytäkirjan seuraavassa kokouksessa.

Päätös Hyväksyttiin edellisen kokouksen pöytäkirja

3. Muut asiat

Ylöjärven Nuorten intensiiviyksikön Helppi-luokan luokkaretken käyttöön 500e, joka käytetään elokuvanäytökseen kuljetuksineen.

Ylöjärven Sivistisosastolle 500e koulukiusaamisen ehkäisemiseksi. Käytetään luennoitsijaan Vuorentaustan koulun yläluokkalaisille kiusaamisasioihin liittyvistä aiheista pidettävä luento.

Käsiteltiin neuvoston lausuntoa Ylöjärven Kehityspalveluiden ilmastotyöryhmälle.

Ylöjärven Mielenterveysneuvoston lausunto Kehityspalveluille ja Ylöjärven kaupungin ilmastotyöryhmälle

Päätösehdotus: Mielenterveysneuvosto antaa lausunnon mielenterveysvaikutusten näkökulmasta

Kehityspalveluille ja Ylöjärven kaupungin ilmastotyöryhmälle koskien Ylöjärven ilmastotiekartta 2024-2030
Päätös: Ilmastonmuutos vaikuttaa ylöjärveläisten mielenterveyteen kuten muuhunkin terveyteen. Ilmaston muuttuminen voi vaikuttaa mielenterveyteen pitkällä aikavälillä tai äkillisten kriisien kautta.

Ilmaston muuttumisesta aiheutuvaa ahdistuneisuutta kutsutaan ilmastoahdistukseksi. Ilmastonmuutos herättääkin ahdistuksen lisäksi monia muitakin tunteita. Huolestuneisuuden ja ahdistuneisuuden on jo havaittu yleistyneen Suomessa, erityisesti nuorten parissa.

Ilmastonmuutos voi vaikuttaa mielenterveyteemme muuttamalla tottumuksiamme nukkua, syödä ja liikkua. Mahdollisesti se voi altistaa vähitellen myös suoraan mielialahäiriöille, ahdistuneisuushäiriöille tai unihäiriöille sekä voimistaa jo näitä häiriöitä sairastavien oireita.

Oma toimijuus ja kokemus asioihin vaikuttamismahdollisuuksista vähentää ahdistusta, joten asukkaille on oltava tarjolla konkreettisia keinoja ja valintamahdollisuuksia vaikuttaa omalta osaltaan ilmaston lämpenemisen hidastamiseen.

Mielenterveysneuvosto pitää erittäin tärkeänä kaupungin ilmastotiekartan päivittämistä mielenterveyteemme vaikuttavana tekijänä ja pitää ilmastotiekartan sisältöjä perusteltuina. Neuvosto korostaa ilmaston ja ympäristön merkitystä positiivisen mielenterveyden edistämiseksi.

Yhteiskokouksen suunnittelu keväälle 2024 lapsi- ja nuorisoneuvoston kanssa.

4. Tiedoksi annettavat asiat

Jäsenen Matti Särkilammin tilalle on valittu Sanna Porola.

5. Seuraavan kokouksen ajankohta.

Torstaina 1.2.2023 klo 17.00 Vanha Räikkä, alakerran kabinetti/teams.