

RUOKALISTA 2024/uudet päivitykset
Ylöjärven toimipaikoissa

kalentte- riviikko	ruokalis- taviikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
7, 19, 31, 43	1	Porkkanaohukaiset perunasose, puolukkahillo salaatti	Lihamakaronivuoka, ketsuppi, salaatti	Makkarakastike, perunat, salaatti sekä Kasvisruoka	Hernekeitto, tuorepala, Kaura- ruissydän	Kalapyörykät, ♥ perunat, kermaviilikastike, salaatti
	2	Lihapyörykät ♥ kastikkeessa perunat salaatti	Broileripastavuoka salaatti Sekä kasvisruoka	Koulut: Ohrapuuro, mehukeitto juusto Pk:t Siskonmakkarakeitto	Kasvispyörykät perunat Ranch-kastike salaatti	Kahden kalan keitto, Ruisruutu hedelmää
	3	Uunimakkara ♥ (sinappi+ketsuppi) perunasose salaatti	Hedelmäinen broilerikastike, pitkäjyväinen riisi salaatti	Kinkkukiusaus salaatti Sekä kasvisruoka	Jauheliuhakeitto moniviljaruutu tuorepala	Kasvislasagnette salaatti
	4	Lihakeitto hedelmä Reissumies	Broileririisivuoka salaatti Sekä kasvisruoka	Jauheliuhakastike Minispagetti salaatti	Kalapuikot Sinappi- kurkkusalaattikastike perunat salaatti	Mifupastavuoka salaatti
	5	Pinaattiohukaiset, perunasose, puolukkahillo salaatti	Koulut: Hiutalepuuro maitoon, Vadelmakeitto balkanmakkara Pk:t Lohikeitto	Jauheliuhaperuna- viipalelaatikko salaatti Sekä kasvisruoka	Broilerikeitto moniviljaruutu tuorepala	Lasagnette Salaatti
	6	Sadonkorjaajan pyttipannu Salaatti	TexMex-perunavuoka Salaatti	Makkarakeitto Ruissydän hedelmää	Kalamureke Kermaviilikastike perunat	Broilerinuudeliavuoka salaatti Sekä kasvisruoka

Näkkileipä, ravintorasva, rasvaton Luomumaito sekä kaurajuoma ovat tarjolla joka aterialla. Muutokset mahdollisia. ♥ = Sydänmerkkituote

RUOKALISTA 2024/Uudet päivitykset

kalente- riviikko	ruokalis- taviikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	7	Broilernakit ♥, perunasose salaatti	Lihamakaronivuoka ketsuppi salaatti Sekä kasvisruoka	Lohimurekepihvi ♥ Sinappinen kermaviilikastike perunat salaatti	Kasvishernekeitto Vaasan kaurainen sämpylä ♥ tuorepala	Jauhelihipihvit ♥, perunat, kastike, salaatti
	8	Nakkikastike, perunat, salaatti Sekä kasvisruoka	Broileripastavuoka salaatti	Koulut: Ohrapuuro mehukeitto juusto Pk:t Jauhelihakeitto	Pinaattiohukaiset Valkokastike, perunat, puolukkahillo salaatti	Kalakeitto ruisleipä hedelmää
	9	Uunimakkara ♥ (sinappi+ketsuppi) perunasose salaatti	Broilerkastike Perunat salaatti Sekä kasvisruoka	Jokisen kalapihvit, kermaviilikastike, perunat, salaatti	Jauhelihakeitto ruisleipä tuorepalaa	Kasvislasagnette salaatti
	10	Broilerjauhelihakeitto Porkkana-perunaruutu	Kebabkiusaus salaatti Sekä kasvisruoka	Jauhelihakastike perunat salaatti	Tonnikalapasta- vuoka salaatti	Kasvissosekeitto, Raejuusto, banaania
	11	Kasvistortillat	Koulut: Mannapuuro, mansikkakeitto, juusto Pk:t Makkarakeitto	Mustamakkara perunasose, puolukkahillo salaatti Sekä kasvisruoka	Lihapullapastavuoka salaatti	Juustoinen broilerkeitto Ruisruutu kurkkupölkyt
	12	Jauhelihaperunasose- laatikko salaatti	Nakkikeitto ruisleipä hedelmää	Porkkananapit, perunat, yrttinen kermaviilikastike, salaatti	Lasagnette salaatti	Broilerpyörökät curry- kermakastikkeessa riisi salaatti Sekä kasvisruoka

Näkkileipä, ravintorasva, rasvaton Luomumaito sekä kaurajuoma ovat tarjolla joka aterialla. Muutokset mahdollisia. ♥ = Sydänmerkkituote