**Ruoka-allergisen sallitut ruoka-aineet**

Nimi       Ikä

Päiväkoti       ryhmä       Koulu       luokka

Huoltajat       Puhelinnumero

Sähköposti

Pvm      .     .20      Voimassa      .     .20      saakka

Ruoan valmistava keittiö       Puh.       Sähköposti

Merkitse tuotteen eteen "K" jos ruoka-aine sopii vain kypsennettynä.

LEHMÄNMAITO JA KASVIKSET

KORVAAVAT VALMISTEET        Peruna        Luumu

Lehmänmaito        Lanttu        Omena

Kaurajuoma        Porkkana        Persikka

Riisijuoma        Punajuuri        Päärynä

Soijajuoma        Kesäkurpitsa  Vesimeloni

             Maissi  Viinirypäle

             Keräkaali  Rusina

VILJAT        Kiinankaali  Raparperi

Hirssi        Kukkakaali

Maissi        Parsakaali

Riisi  Kurkku RASVAT

Tattari  Lehti- ja rapeasalaatti  Maidoton margariini

       Purjosipuli  Kasvisöljy

       Sipuli

Kaura  Sienet

Ohra        MAUSTEET

Ruis         Persilja

Vehnä MARJAT JA HEDELMÄT  Tilli

LIHA JA KALA        Vadelma  Pippurit

Hirvi        Boysenmarja

Kana, kalkkuna        Karviainen

Lammas        Mustaherukka

Poro        Punaherukka MUUT

Nauta        Puolukka  Hiiva

Sika        Ruusunmarja  Leivinjauhe

Kala         Sooda

Makkara               Sokeri, siirappi

             Ananas  Vanilliinisokeri

             Aprikoosi  Suola

      Banaani

Paikka ja aika \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Huoltajan allekirjoitus \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lääkärin/terveydenhoitajan allekirjoitus \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ilmoita aina keittiölle päivittäisistä poissaoloista ja muutoksista ruokavaliossa.**