**Ruoka-allergisen sallitut ruoka-aineet**

Nimi       Ikä

Päiväkoti       ryhmä       Koulu       luokka

Huoltajat       Puhelinnumero

Sähköposti

Pvm      .     .20      Voimassa      .     .20      saakka

Ruoan valmistava keittiö       Puh.       Sähköposti

Merkitse tuotteen eteen "K" jos ruoka-aine sopii vain kypsennettynä.

LEHMÄNMAITO JA KASVIKSET

KORVAAVAT VALMISTEET [ ]        Peruna [ ]        Luumu

[ ]  Lehmänmaito [ ]        Lanttu [ ]        Omena

[ ]  Kaurajuoma [ ]        Porkkana [ ]        Persikka

[ ]  Riisijuoma [ ]        Punajuuri [ ]        Päärynä

[ ]  Soijajuoma [ ]        Kesäkurpitsa [ ]  Vesimeloni

[ ]        [ ]        Maissi [ ]  Viinirypäle

[ ]        [ ]        Keräkaali [ ]  Rusina

VILJAT [ ]        Kiinankaali [ ]  Raparperi

[ ]  Hirssi [ ]        Kukkakaali [ ]

[ ]  Maissi [ ]        Parsakaali [ ]

[ ]  Riisi [ ]  Kurkku RASVAT

[ ]  Tattari [ ]  Lehti- ja rapeasalaatti [ ]  Maidoton margariini

[ ]        [ ]  Purjosipuli [ ]  Kasvisöljy

[ ]        [ ]  Sipuli [ ]

[ ]  Kaura [ ]  Sienet [ ]

[ ]  Ohra [ ]        MAUSTEET

[ ]  Ruis [ ]        [ ]  Persilja

[ ]  Vehnä MARJAT JA HEDELMÄT [ ]  Tilli

LIHA JA KALA [ ]        Vadelma [ ]  Pippurit

[ ]  Hirvi [ ]        Boysenmarja [ ]

[ ]  Kana, kalkkuna [ ]        Karviainen [ ]

[ ]  Lammas [ ]        Mustaherukka [ ]

[ ]  Poro [ ]        Punaherukka MUUT

[ ]  Nauta [ ]        Puolukka [ ]  Hiiva

[ ]  Sika [ ]        Ruusunmarja [ ]  Leivinjauhe

[ ]  Kala [ ]        [ ]  Sooda

[ ]  Makkara       [ ]        [ ]  Sokeri, siirappi

[ ]        [ ]        Ananas [ ]  Vanilliinisokeri

[ ]        [ ]        Aprikoosi [ ]  Suola

 [ ]        Banaani [ ]

Paikka ja aika \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Huoltajan allekirjoitus \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lääkärin/terveydenhoitajan allekirjoitus \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ilmoita aina keittiölle päivittäisistä poissaoloista ja muutoksista ruokavaliossa.**