

Liikunnan tavoitteet luokalla 8 ja 9

Fyysinen toimintakyky

T1 Oppilas osallistuu liikuntatuntien toimintaan aktiivisesti.

T2 Oppilas havainnoi itseään ja ympäristöään sekä osaa tehdä sen mukaan eri liikuntatilanteissa, kuten leikeissä ja peleissä, tarkoituksen mukaisia ratkaisuja.

T3 Oppilas kehittää tasapaino- ja liikkumistaitoaan sekä käyttää, yhdistää ja soveltaa niitä monipuolisesti opetuksissa liikuntamuodoissa.

T4 Oppilas osaa käyttää, yhdistää ja soveltaa välineenkäsittelytaitoja monipuolisesti erilaisissa liikuntatilanteissa.

T7 Oppilas toimii turvallisesti ja asiallisesti liikuntatunneilla.

Sosiaalinen toimintakyky

T8 Oppilas osaa työskennellä kaikkien kanssa. Oppilas osaa säädellä toimintaansa ja tunneilmaisuaan liikuntatilanteissa toiset huomioon ottaen.

T9 Oppilas noudattaa reilun pelin periaatteita ja osoittaa ottavansa vastuuta yhteisistä oppimistilanteista.

Psyykinen toimintakyky

T10 Oppilas osaa työskennellä vastuullisesti ja itsenäisesti yksin ja ryhmän jäsenenä.

T11 Oppilas osaa asettaa itselleen realistisia oppimistavoitteita.

T12 Oppilas ymmärtää liikunnallisen elämäntavan merkityksen hyvinvoinnille.

T13 Oppilas tutustuu yleisten liikuntamuotojen harrastamiseen liittyviin mahdollisuuksiin, tietoihin ja taitoihin löytääkseen itselleen sopivia iloa ja virkistystä tuottavia liikuntaharrastuksia.

Sisällöt

Oppilaat kokeilevat ja harjoittelevat monipuolisesti eri liikuntalajeja yhdessä laadittavan ohjelman mukaisesti. Ohjelmaan kuuluvat sekä yksilö- että joukkuelajit. Uusia lajeja kokeillaan mahdollisuuksien mukaan. Oppilaat osallistuvat sisällön suunnitteluun. Suunnitelmaa toteutetaan ottaen huomioon vallitsevat sääolosuhteet ja tarjolla olevat liikuntatilat