**Huoltajan ilmoitus erityisruokavaliosta ja merkittävistä allergioista\***

varhaiskasvatus- ja kouluruokailua varten

**Huoltaja täyttää**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Perustiedot**  \*merkityt tiedot pakollisia | Nimi\* | | Syntymäaika\* | | |
| Päiväkoti/koulu\* | | Ryhmä/luokka\* | | |
| Huoltaja\* | | Puhelin ja sähköposti\* | | |
| **Erityisruokavaliot**  Lääkärin tai terveydenhoitajan todistus toimitettava liitteeksi kertaalleen | Diabetes (henkilökohtainen ateriasuunnitelma tarvittaessa liitteeksi)  Keliakia, ei siedä kauraa  Keliakia, gluteeniton kaura sopii  Vegaaniruokavalio Maitoa korvaava ruokajuoma  soijajuoma  kaurajuoma | | | | |
| **Ilmoitus on toimitettava  vuosittain**  Jos ”saattaa sisältää” -tuotteet eivät sovi (anafylaksia riski) tai kyse on perusruoka-aineesta, tarvitaan liitteeksi lääkärin tai terveydenhoitajan todistus \*\* | **Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita**    Adrenaliiniruiske varalääkkeenä | | | | |
| Kielletty ruoka-aine | | |  | Yleistynyt allerginen reaktio eli anafylaksia-vaara |
|  | | |  |  |
|  | | |  |  |
|  | | |  |  |
|  | | |  |  |
| **Muu ruokavalio** | Uskonnollinen ruokavalio  ei sianlihaa  ei veriruokia  ei naudanlihaa  Laktoositon maitojuoma  Kasvisruokavalio (sisältää maitoa ja kananmunaa)  kala käy  broileri/kalkkuna käy  **Huom! Kaikki varhaiskasvatuksessa ja koulussa tarjottava ruoka on laktoositonta** | | | | |
| **Muuta huomioitavaa** |  | | | | |
| **Muutokset ruokavaliossa** | **Vastuu muutoksien ilmoittamisesta ja todistusten toimittamisesta on huoltajalla.  Ota yhteyttä suoraan hoitopaikan tai koulun keittiöön.** | | | | |
| **Allekirjoitus** | Päiväys | Huoltajan allekirjoitus | | | |
| **Huoltaja toimittaa ilmoituksen hoitopaikan tai koulun keittiöön. Ilmoitus on voimassa allergioiden osalta vuoden.** | | | | | | |

**\*Lieviä allergiaoireita** kuten suun kutinaa ja ihon lehahtelua aiheuttavia ruoka-aineita ei ole tarpeen kokonaan välttää. Näitä ovat esim. kypsentämättömät kasvikset (tomaatti, porkkana, omena) ja hedelmät etenkin koivun siitepölyallergisilla ja atooppista ihottumaa sairastavilla lapsilla. **Jos lapsi saa lieviä oireita kypsentämättömistä kasviksista, huomioidaan se ruokailutilanteessa** esim. siirtämällä kyseinen ruoka-aine syrjään. Lapsi ei tällöin tarvitse erityisruokavaliota eikä hänelle laadita lääkärin tai terveydenhoitajan todistusta.

\*\*Turvallisen ja monipuolisen ruokavalion takaamiseksi lääkärin tai terveydenhoitajan todistus kirjoitetaan **vain, jos lapsi saa vaikeita oireita tai vältettävä ruoka-aine on ruokavaliossa keskeinen**. Maito, kananmuna ja vehnä ovat keskeisiä ruoka-aineita, ne pähkinän ja kalan lisäksi aiheuttavat valtaosan rektioista. Näiden ruoka-aineiden välttäminen perustuu aina hoitavan lääkärin tekemään taudinmääritykseen. Muun vaikeita oireita aiheuttavan ruoka-aineen välttämisestä vaaditaan myös lääkärin tai terveydenhoitajan todistus. Päivähoidossa tai koulussa on oltava tieto siitä, onko lapsella riski saada yleistynyt allerginen reaktio (anafylaksia), onko lapsella adrenaliiniruiske ja miten menetellään, jos lapsi saa vahingossa vältettävää ruoka-ainetta.