**LIITE**

**Huoltajan ilmoittamaan erityisruokavalioon tai merkittävään allergiaan\***

varhaiskasvatus- ja kouluruokailua varten

**Lääkäri, terveydenhoitaja tai ravitsemusterapeutti täyttää**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Perustiedot** | Nimi | Syntymäaika | | |
| **Erityisruokavaliot**    **Toimitettava kertaalleen** | Diabetes (henkilökohtainen ateriasuunnitelma tarvittaessa liitteeksi)  Keliakia, ei siedä kauraa  Keliakia, gluteeniton kaura sopii  Vegaaniruokavalio Maitoa korvaava ruokajuoma  soijajuoma  kaurajuoma | | | |
| **Lääkärin tai**  **terveydenhoitajan**  **todistus uusittava vuosittain\*\***  **Jos anafylaksia riski, myöskään ”saattaa sisältää”- tuotteet eivät sovi** | **Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita** | | | |
| Kielletty ruoka-aine | |  | Yleistynyt allerginen reaktio eli anafylaksia-vaara |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |

Lapsella on käytössä adrenaliiniruiske; käytä seuraavasti:

|  |
| --- |
| Jos lapsi saa vahingossa vältettävää ruoka-ainetta, anna heti antihistamiinia  (lääke, annos): |
| Jos oireet etenevät (hengitysvaikeus, äänen käheys, oksentelu, vetämättömyys, kasvojen turpoaminen, nokkosrokko) pistä adrenaliiniruiske (Jext®, Epipen®, Emerade®), kutsu apua (112)  ja ilmoita vanhemmille. **Älä jätä lasta yksin!** |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_/ \_\_ 20\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Paikka Lääkärin/terveydenhoitajan/ravitsemusterapeutin allekirjoitus

|  |
| --- |
| **Huoltaja toimittaa todistuksen hoitopaikkaan tai koulun keittiöön.  Todistus on voimassa allergioiden osalta vuoden.** |

**\*Lieviä allergiaoireita** kuten suun kutinaa ja ihon lehahtelua aiheuttavia ruoka-aineita ei ole tarpeen kokonaan välttää. Näitä ovat esim. kypsentämättömät kasvikset (tomaatti, porkkana, omena) ja hedelmät etenkin koivun siitepölyallergisilla ja atooppista ihottumaa sairastavilla lapsilla. **Jos lapsi saa lieviä oireita kypsentämättömistä kasviksista, huomioidaan se ruokailutilanteessa** esim. siirtämällä kyseinen ruoka-aine syrjään. Lapsi ei tällöin tarvitse erityisruokavaliota eikä hänelle laadita lääkärin tai terveydenhoitajan todistusta.

\*\*Turvallisen ja monipuolisen ruokavalion takaamiseksi lääkärin tai terveydenhoitajan todistus kirjoitetaan **vain, jos lapsi saa vaikeita oireita tai vältettävä ruoka-aine on ruokavaliossa keskeinen**. Maito, kananmuna ja vehnä ovat keskeisiä ruoka-aineita, ne pähkinän ja kalan lisäksi aiheuttavat valtaosan rektioista. Näiden ruoka-aineiden välttäminen perustuu aina hoitavan lääkärin tekemään taudinmääritykseen. Muun vaikeita oireita aiheuttavan ruoka-aineen välttämisestä vaaditaan myös lääkärin tai terveydenhoitajan todistus. Päivähoidossa tai koulussa on oltava tieto siitä, onko lapsella riski saada yleistynyt allerginen reaktio (anafylaksia), onko lapsella adrenaliiniruiske ja miten menetellään, jos lapsi saa vahingossa vältettävää ruoka-ainetta.